

מסלול אימוץ מקיף

פסיכותרפיה הוליסטית

מקצוע האהבה



מעיינות
המרכז לרפואה משלמה

מפתח
מירב טבעי יותר
לסודי החץ של האנדרסיסה המתונה

מכבי טבעי

מקצוע עם נשמה



לידה והכנה ללידה | שיאצו | טווינא | עיסוי רפואי |
רפלקסולוגיה | סוגים | דמיון מודרך | אבחון ציורים
| קלפים טיפוליים | פוּחֵי נֶאֱן | ארומתרפיה | NLP

נטורופתיה | רפואה סינית | פסיכותרפיה
הוליסטית | תזונה | הכשרת מאמנות (COACHING)
| הרבליסט קליני | מטפלת רב תחומית | תומכת

רפואה משלימה - מקצוע המחר*

רפואה משלימה רואה במטופל הרבה מעבר למחלה או סימפטום שיש לפתור. היא רפואה הרואה מולה אדם שלם שיש להצמיח, להעצים ולרפא.



מכללת מעינות מרכזת תחת קורת גג מקצועית מגוון מסלולים וקורסים המתקדמים ביותר בתחום הרפואה המשלימה.

צוות המרצים של המכללה נבחר כך שהדגש המרכזי הושם על מקצועיותם ונסיונם הרב.

תוכנית הלימודים והתעודות הן מטעם מירב - בית הספר ללימודי רפואה משלימה מבית לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה ומכבי טבעי. תעודה מקצועית ברמה הגבוהה ביותר בארץ שתפתח לך דלתות לעסוק בתחום שאת מחוברת אליו.

מכללת מעינות הינה המובילה בלימודי רפואה משלימה לנשים, כך שבכל מקום בו תתחברי ללימודי רפואה משלימה - אנחנו במעינות נלווה אותך.

אנחנו באהבה

צוות מכללת מעינות

*עפי" סקר EdfiCoface שנערך ב-2008 טופלו בישראל בשנה זו 1,725,000 איש ברפואה משלימה, כשוק המגולגל 525 מילין = בשנה עם עליה של 13% לעומת השנה הקודמת.

פסיכותרפיה הוליסטית

מועמדת יקרה,



מוגשת לך חוברת המפרטת את מסלול הלימוד הייחודי והמקיף - מסלול פסיכותרפיה הוליסטית.

אני שמחה לעמוד בראש המגמה אשר לצד רמתה הגבוהה מציעה גם חוויה מרתקת, שתקנה לך תעודה מבוקשת ויוקרתית מטעם מירב - בית הספר ללימודי רפואה משלימה מבית לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה ומכבי טבעי.

ההכשרה הנרחבת לעיסוק במקצוע זה כוללת מגוון קורסים מקצועיים בתחומי הרפואה ההוליסטית והקונבנציונלית, שיקנו לך תפיסה אינטגרטיבית כוללת ומקצועיות גבוהה לאין ערוך מההיצע הקיים בתחום.

מסלול ייחודי זה כולל תוכנית לימודים המהווה שילוב מיטבי בין לימודים עיוניים לבין התנסות מעשית בקליניקה. שילוב המבטיח כי תרכשי מצויינות בלתי מתפשרת להתמודדות עם אתגרי המקצוע.

אני מאחלת לך הצלחה ופריצת דרך משמעותית בחיך ובחיייהם של אחרים **בזכותך**.

שרה פישל (PHD)

מנהלת מסלול פסיכותרפיה הוליסטית

מסלול לימודים



כתנאי חובה לבדוק את מידת ההתאמה של המתעניינת למסלול.

תהליך הרישום

1. הרשמה: הגשת טפסי רישום מלאים וחתומים.
2. ראיון אישי: כל מועמדת נדרשת לעבור ראיון אישי עם מנהלת המסלול.
3. אבחון גרפולוגי מקיף שיערך בידי גרפולוגית מומחית.
4. שאלון בריאות מלא וחתום בידי רופא.
5. מבחן מיון המתקבלת לקורס הינה סטודנטית של האוניברסיטה הפתוחה וזכאית לתעודת סטודנט וההטבות הנלוות אליו.

תעודות

תלמידה שעמדה במטלות הקורסים, עברה את המבחנים בהצלחה ויישמה את הנלמד בקליניקה הטיפולית, זכאית לתעודת "פסיכותרפיסטית הוליסטית" מטעם מירב - מבית לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה ומכבי טבעי.

פרטי המסלול

מסלול זה נלמד במשך 4 שנים אקדמאיות.

המסלול נבנה באופן מודולרי על מנת לאפשר לכל מתעניינת למצוא את האופן שיתאים לה להשלמת המסלול.

ניתן ללמוד קורסים ספציפיים בלבד לצורך העשרה או ככלים נוספים לעוסקות בתחום ההנחייה, האבחון, הייעוץ או הטיפול.

רישום וקבלה

על מנת להיות מטפלת בכלל ומטפלת בפסיכותרפיה הוליסטית בפרט נדרשות יכולות אישיות גבוהות. במכללת מעינות מאמינים כי להיות מטפלת זו שליחות בעלת אחריות גבוהה שאי אפשר להפקיד בידי כל אחת.

מסלול פסיכותרפיה הוליסטית מיועד לנשים בעלות יכולת לימוד גבוהה, הפנמה ועבודה עצמית, שהיא חלק ממשימת ההכשרה המקצועית, ולכן אנו רואים

המסלול נתון לשינויים. התוכנית הסופית הינה זו הניתנת במעמד הרשמה.

בלעדי למעינות! תואר ד"ר PHD*

מסלול לימודים זה אושר על ידי אוניברסיטת Mind-Body Medical University, קליפורניה - ארה"ב, לצורך קבלת תואר ד"ר. המעוניינת להמשיך לתואר זה תשתתף בתוכנית המשך ייחודית למסלול פסיכותרפיה הוליסטית, הכוללת מפגשי הנחייה לכתיבת תזה והדרכה פרטנית. לאחר השלמת התוכנית וכתיבת עבודה אקדמאית ואישורה, יוענקו לבוגרת תארים מטעם האוניברסיטה היוקרתית לרפואה משלימה Mind-Body Medical University, קליפורניה - ארה"ב: דוקטורט בפסיכולוגיה הוליסטית, PHD  דוקטורט ברפואת גוף נפש, MBMD

*האפשרות תינתן לאחר ראיון אישי ושקלול נתונים מקצועי של הצוות האקדמאי.

מידע ונהלים

סטודנטיות מאותן סיבות בסיומה של כל אחת משנות הלימודים.

⊙ במקרה של הפסקת לימודים תהיה לסטודנטית זכות להגיש בקשה בכתב לשימוע למנהל לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה בתוך שבעה ימים מיום קבלת ההודעה על הפסקת הלימודים. ⊙ מכללת מעינות שומרת לעצמה את הזכות להחליט באופן בלעדי, לפי שיקול דעה, אם לפתוח, לקיים, להפסיק ו/או לדחות קורס/קבוצת לימוד מסוימת, אף אם קורס או קבוצה אלו הוצעו ללימודים במועדים מסויימים. החלטה כזאת יכולה להתקבל עקב מיעוט נרשמות ו/או סיבה אקדמאית, מינהלית או אחרת.

⊙ נהלי ההרשמה נמצאים במשרדי מכללת מעינות. כמו כן ניתן לקבלם במשרדי בית הספר מירב ו/או במשרדי האוניברסיטה הפתוחה במרשם הסטודנטים, והם הקובעים בכל שאלה או דיון בנושאי הרשמה, ביטול וכד.

⊙ מכללת מעינות שומרת לעצמה את הזכות להטמעת שינויים בכלל הנהלים ותוכניות הלימודים המופיעים בידיעון זה מבלי למסור על כך הודעה אישית.

⊙ מכללת מעינות רשאית להפסיק את לימודיהן של סטודנטיות: אם הישגיהן הלימודיים אינם מצדיקים את המשך לימודיהן או אם הן מהוות גורם מפריע. כמו כן, תהיה הנהלת המכללה רשאית להפסיק את המשך לימודיהן של

תכנית הלימודים



שנה א'



🌀 **רפואה מערבית א' - אנטומיה, פיזיולוגיה והחייאה**

מבנה גוף האדם ותפקודו.

🌀 **מבוא לפסיכולוגיה**

הכרות עם מושגי יסוד בפסיכולוגיה והשיטות הרווחות בתחום.

🌀 **אינטליגנציה רגשית**

השילוב האופטימאלי מחשבה-רגש

בין הנושאים הנלמדים: מהי E.Q, דפוסי חשיבה מגבילים, דימוי עצמי, התמודדות עם בקורת, שיפור האינטליגנציה הרגשית אצל ילדים ועוד.

🌀 **פרחי באך א'**

שיטת ריפוי המבוססת על 38 תמציות שגילה ד"ר באך המיועדות לטיפול בחוסר איזון רגשי. התמציות משחררות חסימות רגשיות בנפש האדם, מונעות היווצרות הפרעות גופניות ומסייעות בשחרור פחדים ומתחים מצטברים, כגון: חוסר ביטחון, כעסים, דאגנות יתר, חולשה ועוד.

הלימוד משלב שיטות אבחון, מודעות עצמית וטכניקות ישימות לאיזון רגשי.

🌀 **דמיון מודרך**

כלי טיפולי חוויתי העושה שימוש בדמיון להשפעה על מצבים נפשיים, להעלאת מחשבות באופן אסוציאטיבי ולתרגול שליטת המח על תפקודי הגוף. הקורס מלמד כיצד לגעת ברובד העמוק שלנו, ומפתח זווית ראייה רחבה המאפשרת שינוי ושיפור איכות החיים.

🌀 **אבחון ציורים**

הדרך לאבחון ולגעת בפנימיותם של ילדים ומבוגרים.

אבחון מקיף לזיהוי מצוקות, כישורים ויכולות קוגניטיביות ואימוציונאליות.

🌀 **שילוב אומנויות בטיפול הוליסטי**

לימוד חוויתי של יסודות התרפיה בהבעה ויצירה ושילובם בטיפול הוליסטי. הקניית כלים לשילוב תרפיה באמנויות השונות כדרך להרחיב ולהעמיק את העבודה עם אנשים. פיתוח היצירתיות והיכרות

עם הכוח היוצר שבנו, תוך מפגש עם שפות יצירה שונות כשער לנפש וביטוייה הבלתי-אמצעי. אמצעי התרפיה כוללים עבודה באמנות פלסטית, ביבליותרפיה, תרפיה בתנועה ודמיון מודרך.

פסיכופתולוגיה

הכרת התנהגויות החורגות מהנורמה הפסיכולוגית, תסמינים של הפרעות נפשיות ומשמעותם.

N.L.P.

ניהול ואבחון לשוני פזיולוגי - גישה לתקשורת והתפתחות אישית. NLP מסייע לאדם להבין, להגמיש ולשנות את דפוסי ההתנהלות האוטומטיים שבאמצעותם הוא פועל. בגישה זו האדם יכול ליצור ולעצב את חייו על פי רצונותיו, להגיע למימוש עצמי ולהגשים את יעדיו האישיים והמקצועיים.

למסיימות בהצלחה תינתן תעודת מתמחה בדמיון מודרך ותעודת הסמכה בינלאומית בדרגת NLP practitioner

שנה ב'

רפואה מערבית ב' - פתולוגיה

הכרת השינויים פיזיולוגיים הנוצרים עקב אי-תקינות של מערכות הגוף והמחלות האופייניות לכל מערכת.

תזונה בהקשר פסיכולוגי

תזונה ותוספי תזונה לתמיכה במערכת העצבים ולחיזוק רגשי במצבים שונים. הקורס יתייחס לתזונה ותוספים בהקשר לפתולוגיות נפשיות.

פרחי באך ב'

פרחי באך ומודעות ברמת למידה מתקדמת. מותנה בלמידה של שנה א'.

ארומתרפיה

תכונות רפואיות יעילות ורבות עוצמה מיוחסות לתמציות הריחניות הנדיפות המצויות בצמחים. בקורס נלמד לטפל באמצעות שמנים אתריים ושמנים צמחיים במגוון רחב של בעיות גופניות ורגשיות ובאמצעות פורמולות ייחודיות לבליעה ולשימוש חיצוני.

קלפי טיפול

הקלפים ההשלכתיים מאפשרים סריקה פנימית, מיקוד וייצוג חווייתי של תכנים ותהליכי העברה. הקלפים מעצימים את יכולת הביטוי המילולית של רגשות ומחשבות, ומחזקים את התקשורת התוך אישית והבין אישית, הן במסגרת התהליך הטיפולי והן בחיים עצמם. באמצעות קלפי טיפול ניתן לפתוח מחסומי טיפול.

שיטת האקומי

שיטת טיפול אפקטיבית להתפתחות, שינוי וצמיחה. השיטה עושה שימוש במגוון רחב של טכניקות בעבודה עם יחידים, זוגות, משפחות וקבוצות. ועוזרת לאנשים לשנות ולרפא תכנים עמוקים ולא-מודעים.

תרפיה פרסונלית

קורס ייחודי המקנה כלים עוצמתיים במיוחד למודעות עצמית ברמה גבוהה וארגז כלים יישומי עשיר לאיזון רגשי ובניית האישיות, השיטות הנלמדות במסגרת זו:

1. "שיטת העבודה" - בירון קייטי:

חקירת המחשבות באמצעות שיטה זו מתבצעת בעזרת ארבע שאלות בסיסיות המנחות את המטופל להכרת מניעי התנהלותו האינסטנקטיבית. העמקה בשיטת העבודה מאפשרת שינוי עמוק בצורת החשיבה שלנו, בהתנהלות חיינו, מאפשרת שיחרור של דפוסים עמוקים ויציאה אל חופש ואושר אשר אינם תלויים בדבר חיצוני.

2. אבחון רגשי בצבעים:

כלי אבחוני ייחודי המאפשר למטפל להגיע להבנת סדר העדיפויות בנפש המטופל, לזהות אילו כוחות זמניים עבורו כרגע ובאילו כוחות אינו יכול / פוחד להשתמש.

ידע זה מאפשר למטפל למקד את הכלים הטיפוליים שברשותו, לתת סדר עדיפויות נכון בטיפול, להבין לעומק היכן נמצא הקושי ולזהות מצבי סיכון.

כמו כן, האבחון יכול לשמש כלי מעקב בתהליך הטיפולי המצביע על השינויים העוברים על המטופל במגוון תכנים רחב.

3. המסע:

תהליך שינוי ועבודת ריפוי עוצמתית במיוחד, שנכוחם להביא להתעוררות ולשחרור דפוסים מגבילים. בעזרת תרגילים מיוחדים עוברים תהליך המאפשר להתמודד עם מכאובים רגשיים, לרתום אנרגיית ריפוי בעלת יכולת ניקוי, ולאפשר לגוף ולנפש להחלים באופן טבעי.

ניתן לטפל בעזרתו בנפגעי טראומה, קורבנות התעללויות, חולי סרטן ועוד.

4. E.F.T.:

שיטה המבוססת על עקרונות הדיקור הסיני ועולם הפסיכולוגיה.

כל אירוע טראומתי (פיזי או נפשי) גורם לשיבוש זרימת האנרגיה בגוף ויוצר חסימה אנרגטית, כתוצאה מכך אנו סובלים מתחושות, מחלות ורגשות שליליים. השיטה יעילה לשחרור ממתחים, חרדות, פחדים, טראומות, כאבים פיזיים והתמכרויות למיניהן.

5. לואיז היי:

שיטה המדגישה את הקבלה העצמית כבסיס לריפוי גופני ונפשי. בעזרת תרגילים מדורגים אנו לומדים לזהות את דפוסי החשיבה השלילית, לנטרל אותם, להבין כי נקודת הכוח היא תמיד ברגע הנוכחי ולהגיע למצב של אהבה וסליחה עצמית וממילא ליכולת ליצור שינויים אמיתיים בחיינו, דבר שביא לבריאותינו הנפשית, הרגשית והגופנית.

פסיכולוגיה התפתחותית

תחום בסיסי העוסק במגוון נושאי התפתחות הילד בהם: תהליכי התפתחות גופניים, קוגניטיביים, חברתיים ורגשיים, יכולת פתרון בעיות, רכישת שפה, הבנה מושגית, הבנה מוסרית וגיבוש הזהות.

פסיכולוגיית גיל הנעורים

קורס בנושא ההתפתחות הרגשית, הקוגניטיבית, החברתית והגופנית של גיל ההתבגרות.

שנה ג'



רפואה מערבית ג' - פרמקולוגיה

הכרת מגוון תרופות רלוונטיות, דרכי פעולתן והשפעותיהן על גוף האדם וראקציות בין-תרופתיות.

פרמקולוגיה פסיכיאטרית

הכרה ולימוד מעמיקים של תרופות פסיכיאטריות.

בדיקות מעבדה

קורס לפיענוח בדיקות דם ברמה גבוהה.

הכרת בדיקות הקיימות ברפואה המערבית כגון: C.T, MRI, ועוד.

בדיקות מעבדה - מערכת עצבים

התייחסות נרחבת לפרמטרים הניתנים למדידה בבדיקות דם הקשורים למערכת העצבים.

כתיבת תיאורי מקרה ודוחות

הקניית כללים לכתיבת סיכום של תהליכים טיפוליים במונחים רפואיים מקובלים.

יחסי מטפל-מטופל

בניה מקצועית של קשר נכון בין מטפל למטופל במטרה ליצור מקום בטוח שיאפשר למטופל להתחיל בתהליך הטיפול. הקורס כולל אתיקה רפואית, גבולות מטפל-מטופל, חוזה הטיפול ועוד.

🌀 מושגים בניתוח התנהגות

קורס זה יתמקד במתן רקע וכלים טיפוליים בנישות הבאות: • ער"ן - עזרה ראשונה נפשית
• הפרעות קשב וריכוז אצל ילדים ומבוגרים • ליווי ותמיכה לגיל השלישי.

🌀 פורמולות צמחים לטיפול במערכת העצבים

ריפוי בעזרת צמחי מרפא טומן בחובו פוטנציאל רב לריפוי הגוף והנפש. בקורס זה נתמקד בצמחי מרפא לאיזון רגשי וחיזוק מנטלי בפתולוגיות רגשיות שונות. נלמד להרכיב פורמולות מחזקות ותומכות למצבים נפשיים שונים.

🌀 שיטת בסט BEST

שינוי אמונות תת הכרתיות החוסמות את התפתחות האדם באמצעות כלים מקצועיים.

🌀 ארומתרפיה - דגש על איזון רגשי

שימוש בתכונות הריפוי המדהימות של השמנים הנדיפים לחיזוק ואיזון נפשי ואנרגטי ופיתוח יכולות רגשיות, דוגמת מודעות עצמית, חיזוק ביטחון עצמי, אסרטיביות, שליטה עצמית, כעסים, חרדות, קשיי למידה ועוד. בשנה זו תהיה למידה מעמיקה והתייחסות מפורטת למצבים מורכבים מבחינה נפשית, כגון התעללויות וכו'.

🌀 התמודדות במצבים מורכבים

יסודות תמיכה טיפוליים במצבים מורכבים, כגון: • משברים ופוסט טראומה • התמכרויות
• הפרעות אכילה • מחלות סופניות • התעללויות.

🌀 שנה ד'

🌀 ניהול עסקי

קורס המקנה מיומנויות לפתיחת עסק.
בין הנושאים הנלמדים: בניית תוכנית עבודה והוצאתה אל הפועל, הגדלת מאגר הלקוחות ושימור הלקוחות הקיימים, הקטנת הוצאות מול הגדלת הכנסות ועוד.

🌀 אתיקה מקצועית

הכרת הדרישות החוקתיות לעוסקים בתחום הנפש. ילמדו מושגים, כגון: חסיון רפואי, ביטוח מקצועי ועוד.

🌀 הנחייה לכתבת תזה

קורס למעוניינות להמשיך לתואר דוקטורט מחו"ל.

קליניקה - סטאז'



גולת הכותרת של מסלול מיוחד זה היא הפרקטיקום שמיושם בשנה האחרונה ללימודים.

בשלב זה כל תלמידה שעברה את כל המסלול בהצטיינות והצוות המקצועי מוצא אותה מתאימה לעבוד בתחום, מתחילה ליישם את החומר התיאורטי הנלמד ומקבלת בפועל מקרים שונים.

כמכללה המובילה את המקצועיות בתחום הרפואה המשלימה, אנו לוקחים ברצינות רבה שלב זה שמאפשר לכל תלמידה להתנסות בפועל וללמוד את המקצוע בשטח מאנשי המקצוע הטובים ביותר תוך ליווי קפדני ומקצועי.

**תלמידה העוברת שלב זה ראויה לעבוד
כפסיכותרפיסטית הוליסטית ולזכות בעבודה שהיא שליחות.**

שלב הפרקטיקום כולל:

ניתוח מקרים תיאורטי:

- הבאת מקרים והצגת דרכי טיפול אינטגרטיבי.
- לימוד שילוב בין השיטות השונות בהתאם למקרי הטיפול הספציפיים.

קליניקה מעשית

- אבחון וטיפול תוך פיקוח מקצועי צמוד של הצוות המקצועי, הכולל פסיכולוגית קלינית ופסיכותרפיסטית הוליסטית בעלות נסיון רב בתחומן.



מעינות
 המרכז לרפואה משלימה

בחסות **מירב** טבעי יותר
 לימודי החוץ של האוניברסיטה הפתוחה

מכבי טבעי

מקצוע עם נשמה

רח' בית הדפוס 11, ירושלים

02 - 6510888

דוא"ל: mayanot2@gmail.com