




להתמודדות נפשית עם אבדן

מרכז אלה - להתמודדות נפשית עם אבדן הינה עמותה מקצועית המספקת שרותי תמיכה נפשית לכלל האוכלוסייה. ברגעים של משבר וקושי או מצב של אבל לאחר אבדן, כשנדמה שאין מי שיושיט יד, יתמוך, יבין ויסייע, אנחנו יכולים להקשיב, לחזק, להציע, לשמוע, וללוות בתהליך המורכב והקשה.

בפייסבוק: מרכז אלה - להתמודדות נפשית עם אבדן 



מרכז אלה הוקם בשנת 1979 בידי ולמען יוצאי הולנד והיה חלוץ בישראל במתן עזרה נפשית וחברתית לניצולי שואה. במהלך השנים התרחב תחום הפעילות ובעשורים האחרונים סייע **אלה** לאלפי אנשים אשר חוו אבדן, שכול, טראומה וכאב נפשי, באמצעות טיפול פרטני וקבוצתי, יעוץ פסיכיאטרי והפעלת מגוון פעילויות חברתיות.

לאלה שישה סניפים בכל רחבי הארץ וצוות גדול של מטפלים מקצועיים עם ניסיון בגישות טיפול שונות ועם מומחיות בטיפול באנשים שחוו אבדנים ומשברי חיים. הצוות פועל ברגישות, בדיסקרטיות וברמת שירות גבוהה. **מרכז אלה** משתף פעולה עם משרדי ממשלה וארגונים חברתיים רבים.

ל**מרכז אלה** ביטוח מקצועי מקיף ולכל מטפל ביטוח אחריות מקצועית אישית. העמותה מקבלת מידי שנה את אישור ניהול התקין של רשם העמותות.

● **טיפול נפשי פרטני, זוגי, משפחתי והדרכת הורים**

טיפול נפשי מיועד לאנשים שחווים קושי נפשי או קשיים בזוגיות, במשפחה או בתחום החברתי, שמקורם בעבר או בהווה. כל אחד חווה במהלך חייו אבדנים: מות אדם יקר, גירושים, פיטורים, ילדים שעוזבים את הבית, אבדן תפקוד, אבדן סטטוס ועוד. במצבים אלו ניתן לפנות אלינו לטיפול. לאנשים שידם אינה משגת, משתדלת אלה לתת טיפול במחיר מסבסוד מתוך "קרן אלה לכל אחד".

● **טיפול נפשי לניצולי שואה**

מרכז אלה מעניק טיפול נפשי ללא עלות לכל ניצולי השואה. הטיפול ניתן בקליניקות של מרכז אלה או בבית הלקוח לאנשים עם בעיות ניידות. לצוות אלה יש מומחיות וניסיון רב בטיפול נפשי בניצולי שואה ובני משפחותיהם. מרכז אלה ספק שירות של משרד האוצר המממן טיפול נפשי לניצולי שואה.

● **טיפול נפשי למשפחות שכולות**

כאשר מישהו קרוב לליבך נהרג בזמן שירותו הצבאי המשפחה והחברים זקוקים לכל עזרה אפשרית. מרכז אלה ספק שירות של משרד הביטחון ונותנת טיפול נפשי ללא עלות לזכאי המשרד וגם לאלה שלא קיבלו זכאות.

● **טיפול נפשי לעובדי משרד החוץ**

מרכז אלה ספק שירות של משרד החוץ ומעניקה טיפול לעובדי המשרד.

● **טיפול נפשי לסטודנטים של האוניברסיטה הפתוחה**

מרכז אלה ספק שירות של האוניברסיטה הפתוחה ונותן טיפול נפשי במחירים נוחים לסטודנטים שלה.

● **טיפול נפשי ליוצאי הולנד**

כל יוצאי הולנד בארץ זכאים לטיפול מסובסד במרכז אלה ע"י מטפלים דוברי הולנדית. הטיפול ממומן ע"י ה-WUV, PUR, קרן מרור ו"קרן אלה לכל אחד".

● **יעוץ פסיכיאטרי**

באלה רופאים פסיכיאטרים המיעצים, בין היתר, למטופלי ולמטפלי אלה בנושא השימוש בתרופות לטיפול בבעיות נפשיות.

● **קבוצות טיפוליות**

באלה מתקיימות קבוצות טיפוליות קונבנציונליות וקבוצות בהן נעשה שימוש בכלים השלכתיים כגון: כתיבה, סרטים, אומנות, ספרות, טבע ועוד. הכלי מאפשר דיבור על נושאים אישיים.

● **קבוצות חברתיות**

מרכז אלה מארגן קבוצות חברתיות לאוכלוסיות שונות ולגילאים שונים הפועלות בכל רחבי הארץ. בקבוצות אלו נפגשים המשתתפים במטרה להכיר זה את זה, לחלוק תחומי עניין ולהעשיר את חייהם החברתיים.

● **הרצאות וקבוצות חווייתיות לגמלאים, קשישים ולניצולי שואה**

מרכז אלה מארגן פעילויות שונות ומגוונות לאוכלוסייה המבוגרת. הפעילויות מותאמות בקפדנות לצרכים של אוכלוסייה זו על ידי הצוות המקצועי המיומן.

● **מתנדבי אלה**

המתנדבים של אלה ממלאים תפקידים חברתיים, מעשיים וארגוניים. המתנדבים מקבלים ליווי צמוד בעבודתם על ידי הצוות המקצועי של אלה.

● **אירועים ארציים**

מרכז אלה מארגן אירועים ארציים, כגון טקסי זיכרון לשואה ולגבורה, טקסי זיכרון לקורבנות רצח, התאבדות ותאונות דרכים, יום המתנדב וימי עיון וכנסים לאנשי מקצוע ולקהל הרחב.

● **הדרכה לאנשי מקצוע**

אנשי צוות אלה בעלי הסמכה להדרכה, מדריכים אנשי מקצוע מארגונים אחרים. כמו כן, אלה הינו מקום הכשרה רשמי לסטודנטים לעבודה סוציאלית מאוניברסיטת ת"א.

● **הכשרת והדרכת מתנדבים של ארגונים אחרים**

מרכז אלה מכשיר ומדריך מתנדבים צעירים ומבוגרים עבור ארגונים הפועלים למען קשישים וניצולי שואה.

מרכזי סיוע לבני משפחות שחוו אבדן פתאומי כתוצאה מרצח, התאבדות או תאונת דרכים

מרכזי הסיוע מעניקים ליווי מקצועי לבני משפחות מדרגה ראשונה המתמודדים עם מוות של אדם קרוב. במסגרת המרכזים זכאים בני המשפחה לליווי צמוד, טיפול נפשי והשתתפות בקבוצות תמיכה. מרכזי הסיוע מופעלים ומנוהלים על ידי מרכז אלה, ביוזמה, פיקוח ומימון של משרד העבודה, הרווחה והשירותים החברתיים. האגף לסיוע משפטי במשרד המשפטים מעניק ייצוג משפטי לבני משפחות נרצחים.

ליווי רוחני לאנשים שחוו אבדן פתאומי

בבסיס הליווי הרוחני מונחת האמונה כי החיבור למקום הרוחני של האדם, יכול להביא לו שלווה, עידוד וכוחות מחודשים. לאחד רוחניות זה יקום, גורל, או הקב"ה ולאחר זה מציאות, משפחתיות, מסורת, פילוסופיה או טבע. באמצעות המלווה הרוחני האדם יכול למצוא את מקור הרוחניות שלו וכך למצוא כוחות להתמודד. הליווי ניתן באופן פרטני ו/או קבוצתי. פרויקט זה הינו יוזמה משותפת של משרד העבודה, הרווחה והשירותים חברתיים והג'וינט אשלים. מרכז אלה זכה במכרז להפעלת התוכנית.

מקום לנשמה

פרסים

מרכז אלה זכה ב"עיתור האור" לשנת 2015 מהקרן לרווחה לנפגעי השואה בישראל על פעילות התנדבות ייחודית למען ניצולי השואה וזכתה באות ההוקרה מהאגודה הישראלית לגרונטולוגיה לשנת 2012 על תרומה ייחודית למען האוכלוסייה הזקנה בישראל.

עזרו למרכז אלה להמשיך לעזור לאחרים

אלה הנה עמותה ללא כוונת רווח ותלויה בתרומות מתורמים פרטיים ומקרנות כדי להמשיך לעזור לאנשים הזקוקים לטיפול אולם ידם אינה משגת. ניתן לתרום לאלה באשראי דרך הטלפון 03-6910921, דרך האתר של אלה, ע"י שליחת המחאה או בהעברה בנקאית לחשבון: בנק הפועלים, חשבון 225220, סניף 641 תל אביב מספר זה"ב: 20 252 0002 0000 012 641 IL15



מרכז אלה

רחוב יגאל אלון 157, משרד 941, תל אביב 6744365

טל': 03-6910921, פקס: 03-6951574

www.elah.org.il, elah@elah.org.il

בפייסבוק: מרכז אלה - להתמודדות נפשית עם אבדן

עמותה רשומה מס' 580040947