



רשת ארצית לטיפול פסיכולוגי, יעוץ, איבחון והכשרה

מתן שירותים בתחום הרגשי והנפשי



ת.ל.מ דיגיטל
שירות פסיכולוגי, יעוץ ואבחנה אונליין



ת.ל.מ חוסן
תקבוצת עמל ומעבר - רשת ארצית לטיפול פסיכולוגי

שיתוף פעולה במתן שירותים בתחום הרגשי והנפשי

עמותת ת.ל.מ – תחנות הקיבוצים לטיפול בילד ובמשפחה (להלן: "ת.ל.מ."), מקבוצת "עמל ומעבר", הינה העמותה הוותיקה והגדולה ביותר בארץ המפעילה רשת בפריסה ארצית לטיפולים נפשיים, פסיכולוגיים ופסיכיאטריים, אבחון, הכשרה ועוד, מזה עשרות שנים. מטפלי הרשת מתמחים, בין היתר, בטיפול פרטני, זוגי ומשפחתי, טיפול קבוצתי, ילדים ונוער, הדרכת הורים, אבחונים, וכמו כן גם בטיפול בתופעות של תגובות דחק, טראומה ופוסט טראומה.

מתן השירותים בת.ל.מ. הינו בפריסה ארצית וניתן על ידי כ- 400 פסיכולוגים ועו"ס קליניים מומחים. בכל סניף קיים צוות רב מקצועי הכולל: פסיכולוגים, עובדים סוציאליים, פסיכיאטרים, מטפלים זוגיים ומשפחתיים, מטפלים באומנות ועוד. אנו משקיעים מאמץ רב בהתאמת המטפל וסוג הטיפול המתאים לכל פונה, תוך שמירה על סודיות ופרטיות הפונים ועוסקים במגוון רחב של נושאים והתמחות ייחודית במתן טיפול באמצעים דיגיטליים - טלפון, וידאו ואפליקציית התכתבות עם ניסיון של עשרות אלפי שעות טיפול באמצעים אלו.

עמותת ת.ל.מ פועלת מעל ל- 40 שנה והינה חלוצה ומובילה בתחום הטיפול לרבות ביצוע מבדקים, אבחונים וטיפולים. לת.ל.מ ניסיון רב שנים בניהול פרויקטים רחבי היקף בעלי מורכבות, אחריות גבוהה ופיקוח ובקרה צמודים (פנימיים וחיצוניים) במסגרתם היא נותנת מענה בתחום הטיפולי וחיזוק החוסן הנפשי ומקנה כלים להתמודדות עם מצבי מצוקה, לחץ, חרדה ועומסים מקצועיים.

איכות כוח האדם וגיוונו מאפשרים לת.ל.מ לתת מענה מקיף ומקצועי לרוב האתגרים המקצועיים כולל המורכבים ביותר, זאת תוך התייעצות פנימית עם ובין בעלי מקצוע מהשורה הראשונה. בכל אחד מהסניפים מתקיים דרך קבע ליווי מקצועי למטפלים הכולל הדרכות פנימיות, השתלמויות מקצועיות ובקרה מתמדת על רמת המטפלים ואיכות הטיפולים הניתנים. במסגרת הטיפול משתמשים המטפלים במגוון שיטות התערבות וטכניקות טיפוליות, חדשניות לצד מסורתיות, בהתאמה לצורכי המטופל, יעדי הטיפול ותוכנית הטיפול שנקבעה. בזכות מומחיות הצוות ומגוון שיטות הטיפול החברה מתאימה בין צרכי המטופל למטפל כך שיינתן המענה האופטימלי הנדרש.

מודל התאמת סוג ההתערבות לצרכי ומאפייני הפונה

ת.ל.מ מתמחה בביצוע התאמה של סוג ההתערבות לצרכי ומאפייני המטופל כך שיוכל להשיג תוצאות מיטביות בזמן קצר. בעוד שגופי הטיפול השונים בארץ ובעולם מציעים סוג אחד בלבד של התערבות טיפולית: טיפול פרונטלי, טיפול בזום, טיפול קבוצתי וכדומה, ת.ל.מ מתמחה במגוון טיפולים רחב. מחקר רב שנים הראה כי התערבות קצרה שניתנת באופן מיידי יכולה למנוע רמות גבוהות של מצוקה, שידרשו טיפול ארוך טווח.

ת.ל.מ הנו הגוף היחידי בארץ כיום שמציע סל רחב של התערבויות טיפוליות, כולן קצרות מועד ומוכחות מחקרית כיעילות.

איך אנחנו עובדים:

מוקד ייעודי מקבל את מכלול הפניות. כל פונה עובר אינטייק ע"י איש מקצוע, שבסיומו מתאימים לו את ההתערבות המתאימה בהתאם למודל ייחודי שפותח, הלוקח בחשבון את סוג המצוקה, רמת החומרה מאפייני הפונה.

סוגי ההתערבויות המוצעות:

1. התערבות טלפונית -

3-6 פגישות טלפוניות שמבוצעות בהתאם למודל ייחודי שפותח בתלם, לווה במחקר הערכה שהצביע על היעילות שלו בהפחתת חרדה ודיכאון קלים. מודל זה עובד באופן שוטף וביצע עד היום מעל ל-30,000 פגישות טיפוליות טלפונית.

2. טיפול רגשי / נפשי קצר מועד -

- בווידאו - טיפול קצר מועד של עד 15 פגישות, ע"י צוות שהוכשר במיוחד למאפייני הטיפול בווידאו.
- פרונטלי - טיפול לפי פרוטוקולים קצרי מועד באחד מסניפי ושלוחות תלם הפרוסים ברחבי הארץ.

במסגרת הטיפולים הניתנים בוידאו או פרונטלי ישנו מגוון התמחויות רחב: EMDR, CBT, הדרכות הורים, טיפול בחרדה, טיפול בילדים, הדרכות זוגיות, משפחות במשבר שיקום, פסיכולוגיה רפואית, טיפול באמצעות VR, ביופידבק, היפנוזה ועוד.

3. טוקאטין -

התערבות ייחודית פורצת דרך ברמה העולמית שפותחה בתלם ולוותה במחקר הערכה ע"י ב"ס לרפואה של אונ' הרווארד ואונ' ת"א שהצביע על היעילות הגבוהה שלו. במסגרת השירות המטופל מתכתב באמצעות הטלפון הנייד בצ'אט עם מטפל שעבר הכשרה ייחודית המבצע את ההתערבות בהתאם לפרוטוקולים ייחודיים שפותחו, הטיפול כולל שימוש בסרטונים וחומרים מקצועיים. שירות ההתכתבות ניתן ללא הגבלת שימוש, המענה המקצועי ניתן בין השעות 08:00-20:00 בימי חול.

4. סדנאות חוסן -

מגוון רחב של סדנאות חוסן לצוותי עובדים, מטה, הנהלה ובני נוער (מצורף קובץ עם מגוון נושאים לסדנאות חוסן).

5. התערבות קבוצתית -

פרונטלית או בזום, וממוקדת במגוון נושאים כגון חרדת בחינות, קשיים ביחסים בין אישיים, שחיקה וכדומה.

הצעת מחיר לשירותי נפש ורגש לעובדי האוניברסיטה הפתוחה

שם השירות	אופן מתן השירות	כמות שעות / פרק זמן	מחיר לפני מע"מ	מחיר בתוספת מע"מ
התערבות טלפונית	טלפוני	3 שיחות	170 ש"ח לשיחה	199 ש"ח לשיחה
טיפול רגשי פרטני	פרונטלי / וידאו	בהתאם לצורך	220 ש"ח	257 ש"ח
סדנאות	פרונטלי / וידאו	בתיאום	2,500 ש"ח	2,925 ש"ח

- ניתן לבנות ולהתאים חבילות טיפול בהתאם לצרכי החברה.
- מובהר כי שעת טיפול אורכת 45 דקות ושיחת טלפון אורכת 35-45 דקות
- טרם הזמנת סדנאות, מומלץ לתאם פגישת אפיון צרכים, בניית סדנה מתאימה וקביעת מספר משתתפים.
- ניתן לבנות ולהתאים מגוון נוסף של התערבויות וסוגי טיפול שונים.

נשמח לעמוד לרשותכם ולהוות חלק בלתי נפרד מהחוסן והשקט הנפשי של צוות העובדים וההנהלה שלכם.