



יחסים ותקשורת

מחזור - דצמבר 18

שלום רב,

אנו שמחים להזמין לסדרת מפגשים שתעסוק בנושא יחסים ותקשורת בהנחיית של ד"ר אנאבלה שקד*.

על הסדרה

חיים טובים בנויים, בראש ובראשונה, מיחסים טובים. ד"ר אלפרד אדלר האמין שהאדם הוא יצור חברתי והוליסטי, ושכל תנועה שלו, נפשית או פיזית, מכוונת להשגת תחושת שייכות, משמעות וערך. בסדרה זו נלמד כיצד להתקשר ולתקשר באופן מיטבי, וכך להגביר את איכות היחסים הבין אישיים שלנו, להשיג את המטרות שלנו ולתרום לאחרים.

אוכלוסיית יעד

במפגשים הנ"ל יכולים להשתתף כל עובדי האו"פ, ואנו רואים בכך הזדמנות חשובה ללמידה משותפת, להיכרות ולשיפור ממשקי העבודה.

מתכונת המפגשים

6 מפגשים, שיתקיימו אחת לשבוע, באולם נוידרפר, בקמפוס רעננה, בין השעות 10:00 – 11:30.
25/12/18, 2/1/19, 9/1/19, 16/1/19, 22/1/19, 29/1/19

תכני המפגשים

1. יחסים בכלל, מיומנויות תקשורת, הקשבה מאפשרת
2. תקשורת עם ילדים
3. תקשורת עם בני זוג
4. תקשורת בעבודה
5. תקשורת במדיה
6. אינטגרציה וסיכום, מי אני ואיך אני מתקשר/ת ו מתקשר/ת

על המרצה

פסיכותרפיסטית מוסמכת בעלת תואר שלישי בתרפיה בהבעה ויצירה. מייסדת, מנהלת ומרצה – בית הספר לפסיכותרפיה במכון אדלר. מטפלת פרטנית וקבוצתית בגישת הפסיכולוגיה האינדיבידואלית.

