

קורס הכנה לפרישה

חלק א' | 16.1.19

<p>התכנסות וכיבוד קל, רישום ומנהלות</p>	<p>08:45 09:00</p>
<p>כלכלה בפרישה צחי קלנר, כלכלן מומחה בפרישה</p> <p>השינוי הכלכלי המגיע עם הפרישה, ההשפעות הכלכליות של הפרישה על חיי היומיום ודרכי התמודדות עמן.</p>	<p>09:00 10:30</p>
<p>היבטים משפטיים של הסדרת הרכוש במשפחה עו"ד רקפת שפיים</p> <p>הבנת החשיבות של כתיבת צוואה, משמעויות משפטיות הנוגעות למימוש צוואה, לדיני ירושות ולחלוקת עיזבון ומתן עקרונות לכתיבה תקינה. 15 דקות לשאלות.</p>	<p>10:35 11:50</p>
<p>הפסקה מתוקה. 15 דקות</p>	<p>11:50 12:05</p>
<p>ביטוח לאומי אלה גיצין, דוברות ביטוח לאומי</p> <p>הצגת זכויות פנסיונרים בביטוח לאומי ואופן מימושן, קצבת זקנה וביטוח זקנה, ביטוח שארים, אגף הייעוץ לקשיש ועוד.</p>	<p>12:05 13:15</p>
<p>ארוחת צהריים</p>	<p>13:15 14:00</p>
<p>בגרות שניה רפי פלג, מאמן קריירה ופרישה</p> <p>עיבוד תהליך הפרישה, זיהוי סיכויים וסיכונים בפרישה. הפרישה כתהליך מתמשך הטומן בחובו הזדמנויות חדשות.</p>	<p>14:00 15:20</p>
<p>סיכום יום ומשוב</p>	<p>15:20 15:30</p>

קורס הכנה לפרישה

חלק ב' | 23.1.19

<p>התכנסות וכיבוד קל, רישום ומנהלות</p>	<p>08:45 09:00</p>
<p>קשר משפחתי בפרישה דורית מילר, פסיכולוגיה חיובית</p> <p>ניהול מערכות יחסים בדגש על משפחה חוגיות בפרישה. דרכי התמודדות עם השפעת הפרישה על היחסים במשפחה וכלים לניהול פנאי.</p>	<p>09:00 10:30</p>
<p>תכנון פיננסי- פנסיה ומס רון קשת, מתכנן פיננסי בכיר</p> <p>הצגת מקורות ההכנסה לרבות חסכונות, מוצרים פנסיונים, ביטוחים וקצבאות. החלטות פיננסיות לקראת הפרישה, העברת כספים, מיסוי והשקעות אופציונאליות.</p>	<p>10:35 11:50</p>
<p>הפסקה מתוקה. 15 דקות</p>	<p>11:50 12:05</p>
<p>ביטוחי בריאות וסיעוד חני שפיס, יועצת בלתי תלויה</p> <p>הצגת סוגיות בתחום ביטוח הבריאות והסיעוד, רפורמת אחרונות והשפעתן על הפורש ומשפחתו.</p>	<p>12:05 13:10</p>
<p>ארוחת צהריים</p>	<p>13:10 14:00</p>
<p>משקיעים בפרישה צחי קלנר, כלכלן מומחה בפרישה</p> <p>השינוי הכלכלי המגיע עם הפרישה, ההשפעות הכלכליות של הפרישה על חיי היומיום ודרכי התמודדות עמן.</p>	<p>14:00 15:20</p>
<p>סיכום יום ומשוב</p>	<p>15:20 15:30</p>