

סדנת ניהול זמן ומשימות - חד יומית מנהלים בדרג ישיר

בג'ונגל שבו לכל אחד מאתנו יש כמה תפקידים בעבודה ובמשפחה, שאיפות בשמיים, אין-סוף הסחות דעת ואפס זמן לעצמנו – אף פעם לא עצרנו ללמוד איך עושים את זה: איך מספיקים הרבה יותר ולחוצים הרבה פחות?

המטרות המשותפות שלנו

- פיתוח דרג ניהולי – מתוך הבנה שניהול טוב מתחיל בניהול עצמי טוב.
- שיפור הספק ותפוקה של האו"פ הלכה למעשה ושל המנהלים.
- תרומה לתרבות ארגונית רגועה ונעימה עם יחסי אנוש טובים, למרות העומס.
- תרומה למוטיבציית עובדים ומניעת שחיקה, להפחתת מתח ועייפות שנובעים מעומס בעבודה.
- שימור עובדים, טיפוח עובדים וצמיחה אישית ע"י מתן כלים שיפור ההספק האישי בכל תחומי החיים, ושילוב מספק בין העבודה והחיים הפרטיים – להצטיין בבית ובעבודה בו בזמן!

מה נלמד?

- הסדנה בנויה מתשעה פרקים שבונים תשתית תפיסתית ופרקטית לניהול עצמי פרודוקטיבי:
1. מפת חיים - סדרי עדיפויות.
 2. ניהול מאגר המשימות.
 3. רשימת משימות – איך נכון לנהל אותה כך שתחזיק מעמד.
 4. טיפול במשימות "קשות" – שילוב משימות עומק שדורשות זמן, כתיבה וריכוז בעולם של בלת"מים ומתפרצות.
 5. העיקר להתחיל בעיקר – החיבור בין סדרי העדיפויות להוצאה לפועל שלהם הלכה למעשה.
 6. הזמן שמוקדש לניהול עצמי וניהול נכון של יומן.
 7. התמודדות עם ריבוי משימות.
 8. לשלוט בטכנולוגיה או שהיא תשלוט בנו - טיפים לעבודה עם כלי איסוף שהם גם מסיחי דעת.
 9. עבודה אפקטיבית עם מיילים.

מתי?

הסדנה תתקיים ביום ראשון 10/2/19 בין השעות 9:00 – 15:00.

על המנחה



נעים מאוד, טלי סגל, "בו בזמן"

אני מנחת סדנאות, הרצאות, קורסים ואימון אישי בהתמחות בתחום ניהול זמן (ניהול עצמי) משנת 2007. אני באה "לעשות לכם סדר": סדר במשימות, סדר במיילים, סדר ביומן, סדר בוואטסאפ, סדר בעדיפויות, סדר באיזונים... בקיצור – סדר בראש!

אני בוגרת תואר ראשון בהיסטוריה ומתמטיקה (בר אילן), תואר שני במנהל ומדיניות ציבורית (בר אילן) - בהצטיינות, ובנוסף - לימודי הוראה, ניהול עמותות, טיפול התנהגותי, הסמכה להנחיית קבוצות, וקורסי פיקוד בצה"ל (כולל פו"ם - בהצטיינות), ושיווק עסקי.

סיימתי קריירה צבאית ארוכה בדרגת סגן-אלוף, בתפקיד פיקודי במכללה לפיקוד ולמטה של צה"ל. לפני כן עשיתי שורת תפקידים פיקודיים, ניהוליים, הדרכתיים ומקצועיים בעולמות תוכן מרובים: התמחות בפיתוח פיקוד וניהול בכיר (כמפקדת במכללה לפיקוד ולמטה של צה"ל), ניהול אסונות (חילוץ והצלה), כתיבה מקצועית, מערכות ותכניות הכשרה והדרכה בכל הרמות.

בנוסף להדרכות ניהול זמן, אני חונכת בעלי עסקים בקורס "לפתוח דלת לעבודה עם ארגונים" בהנהלת נורית בר.

במגרש הקהילתי, הקמתי וניהלתי בהתנדבות עמותה לילדים עם צרכים מיוחדים.

תושבת מודיעין, אם לארבעה – נועה (20), מיכל (17), רון (7) ועלמה (5).